

Devenez OSTÉOPATHE

CYCLE DE 5 ANNÉES D'ÉTUDES SUPÉRIEURES POST-BAC

VOTRE EXPERTISE EST ENTRE NOS MAINS

UN MÉTIER PASSION

L'ostéopathie est une discipline de santé tournée vers l'humain. Métier de soin, elle requiert des connaissances pointues afin de soigner ses patients selon leurs aspects physique, psychologique, social, mais aussi de grandes qualités relationnelles : l'empathie, l'écoute, la compréhension.

Si vous êtes tourné vers les autres et souhaitez vous dédier au soin, l'ostéopathie est faite pour vous.

L'ÉCOLE OSCAR, C'EST :

- › Une école à **taille humaine**
- › Une solide **équipe pédagogique**
- › Un **accompagnement personnalisé**
- › De nombreux **partenariats** professionnels
- › Un **conseil scientifique** permanent
- › Une **clinique intégrée** à l'école



WWW.ECOLEOSCAR.COM



LE MÉTIER D'OSTÉOPATHE

L'OSTÉOPATHIE

L'ostéopathie est une forme de **médecine complémentaire qui vise à améliorer la santé en manipulant les muscles, les os, les articulations**. Dans cette discipline, on diagnostique et traite les problèmes de santé, pour permettre au corps de mieux fonctionner.

Le bien-être, c'est ne faire qu'un : le fondateur de l'ostéopathie, Dr Andrew Taylor Still, associait cet état à l'ensemble des parties du corps humain.

L'OSTÉOPATHE

L'ostéopathe **reçoit et examine les patients** en première intention et en tenant compte des interactions des différents systèmes (anatomiques, physiologiques et environnementaux). Il **établit un diagnostic**, suivant les principes de l'ostéopathie, afin de traiter et prévenir les troubles fonctionnels ou orienter, si besoin, le patient vers d'autres professionnels de santé. Il utilise ses mains pour ses actions de traitement.

LES COMPÉTENCES DE L'OSTÉOPATHE



Évaluer une situation et élaborer un diagnostic ostéopathique



Réaliser une intervention ostéopathique



Analyser sa pratique et traiter des données scientifiques et professionnelles



Concevoir et conduire un projet d'intervention ostéopathique



Conduire une relation dans un contexte d'intervention ostéopathique



Gérer un cabinet



OSCAR

ÉCOLE D'OSTÉOPATHIE



Située à quelques pas du centre-ville de **Strasbourg**, l'école Oscar a pour vocation de former des ostéopathes dans le respect des valeurs de l'ostéopathie et de la sécurité des patients.

L'équipe pédagogique d'Oscar dispense une formation de haut niveau pour amener ses étudiants à devenir des

praticiens compétents capables d'ouvrir leur propre cabinet d'ostéopathie à la fin de leur cursus.

L'école d'ostéopathie Oscar est agréée par le Ministère des Solidarités et de la Santé et enregistrée au Rectorat de l'Académie de Strasbourg.

CADRE DE FORMATION

L'école Oscar est fière de transmettre et de respecter l'enseignement selon Andrew Taylor STILL (1828-1917), médecin américain et fondateur de l'Ostéopathie, tout en actualisant son programme de formation à partir des dernières données scientifiques.

Tous les enseignants et formateurs sont recrutés sur la base de critères de qualification explicites et conformément aux exigences des décrets et réglementations en vigueur.

Un cadre de formation professionnalisante s'appuyant sur trois piliers :

- › Identité professionnelle
- › Culture professionnelle
- › Compétences professionnelles



SUIVI DES ÉTUDIANTS

Chaque étudiant est rencontré plusieurs fois dans l'année par l'équipe de coordinateurs pour faire un point sur sa formation, ses difficultés éventuelles et sa progression.

Nous contrôlons systématiquement l'assiduité de chaque étudiant. Un bulletin semestriel reprend les résultats obtenus aux examens, les conseils et remarques pédagogiques.

ENSEIGNANTS OSTÉOPATHES

Au sein de notre école, **nos enseignants sont majoritairement des ostéopathes en activité**. Ils apportent une expertise pointue et des connaissances acquises durant leurs années d'expérience. Référents de chaque étudiant, nos enseignants les accompagnent tout au long de leur cursus.

GROUPE VISO



L'école d'ostéopathie Oscar fait partie du **Groupe VISO**. Regroupement d'écoles d'enseignement supérieur dans le Grand Est, le groupe est fort de ses ressources et partenaires.

FORMATION D'OSTÉOPATHE

DURÉE DU CURSUS : 5 ans

TYPE : Bac +5 | Diplôme d'Ostéopathe (D.O.)

La formation d'ostéopathe s'articule autour de domaines de ressources, mêlant **compétences théoriques et mise en pratique en clinique**.

- › Les contenus de la formation tiennent compte de l'évolution des savoirs et de la science pour être actualisés.
- › Les enseignements, appuyés par le travail personnel de l'étudiant, sont réalisés sous la forme de cours

magistraux (CM) et de travaux dirigés (TD), incluant des travaux pratiques.

- › Les cours magistraux sont enseignés par des formateurs professionnels diplômés de leur spécialité dans des salles de cours.
- › Les travaux dirigés réunissent au maximum 25 étudiants afin de favoriser une individualisation des apprentissages par l'utilisation de méthodes interactives et pratiques.

Le programme de la formation se déroule selon les 7 domaines de compétences suivants

SCIENCES FONDAMENTALES

DOMAINE 1
760 h

L'objectif de ce domaine est d'**acquérir les connaissances nécessaires à la bonne compréhension de l'anatomie, de la physiologie et de la biomécanique humaines**. Ces connaissances seront utilisées dans les autres domaines représentant ainsi une base indispensable à l'ensemble du cursus.

UE* 1.1 Biologie cellulaire, biologie moléculaire, biochimie

UE* 1.2 Hématologie, Immunologie

UE* 1.3 Histologie – Embryologie - Génétique

UE* 1.4 Biophysique et biomécanique

UE* 1.5 Anatomie et physiologie générale

UE* 1.6 Anatomie et physiologie du système nerveux

UE* 1.7 Anatomie et physiologie du système musculo-squelettique

UE* 1.8 Anatomie et physiologie du système cardio-vasculaire et respiratoire

UE* 1.9 Anatomie et physiologie des systèmes digestif, endocrinien et génito-urinaire

UE* 1.10 Anatomie et physiologie des systèmes tégumentaire et sensoriel

SÉMILOGIE DES ALTÉRATIONS DE L'ÉTAT DE SANTÉ

DOMAINE 2
632 h

Ce domaine va permettre à l'étudiant d'apprendre l'ensemble des signes, des données médicales et des gestes de tests cliniques permettant de prendre en charge ou non un patient.

UE* 2.1 Pharmacologie générale

UE* 2.2 Examens paracliniques

UE* 2.3 Infectiologie

UE* 2.4 Sémiologie des affections du système nerveux

UE* 2.5 Sémiologie des affections du système musculo-squelettique

UE* 2.6 Sémiologie des affections des systèmes cardio-vasculaire et respiratoire

UE* 2.7 Sémiologie des affections des systèmes digestif et endocrinien

UE* 2.8 Sémiologie des affections du système génito-urinaire

UE* 2.9 Sémiologie des affections des systèmes tégumentaire et sensoriels

UE* 2.10 Sémiologie des affections des systèmes hématologique et immunitaire

UE* 2.11 Sémiologie des affections psychiatriques

UE* 2.12 Sémiologie des affections pédiatriques

UE* 2.13 Sémiologie des affections gériatriques

UE* 2.14 Sémiologie des affections du sportif

UE* 2.15 La douleur

UE* 2.16 Diététique et nutrition

SCIENCES HUMAINES, SCIENCES SOCIALES, GESTION ET DROIT

DOMAINE 3

🕒 160 h

Ce domaine a pour objectif de traiter des données légales, éthiques et déontologiques en rapport avec le métier d'ostéopathe. Les connaissances apportées seront utiles pour traiter avec d'autres professionnels de la santé et avec les patients. Elles aideront aussi les étudiants à préparer leur installation professionnelle.

UE* 3.1 Psychologie et psychosomatique

UE* 3.4 Législation

UE* 3.2 Sociologie générale et sociologie de la santé

UE* 3.5 Éthique et déontologie

UE* 3.3 Santé publique

UE* 3.6 Gestion

OSTÉOPATHIE : FONDEMENTS ET CONCEPTS

DOMAINE 4

🕒 160 h

Origine, histoire et concepts ostéopathiques sont au coeur de ce domaine. À ceci s'ajoute la notion de raisonnement ostéopathique, élément clé dans la démarche de soins en ostéopathie.

UE* 4.1 Les modèles conceptuels de l'ostéopathie, principes et fondements de l'ostéopathie

UE* 4.3 Le raisonnement et la démarche clinique ostéopathiques

UE* 4.2 Les fondements des diagnostics et traitements ostéopathiques

PRATIQUE OSTÉOPATHIQUE

DOMAINE 5

🕒 1 266 h

Apprentissage du geste technique ostéopathique. Ceci est relatif à l'ensemble de la démarche amenant à pouvoir diagnostiquer et traiter les dysfonctions ostéopathiques. L'école Oscar s'est positionnée pour offrir aux étudiants un large éventail d'outils ostéopathiques permettant de s'adapter au patient et à la situation mais également de permettre à l'étudiant de construire sa propre pratique ostéopathique.

UE* 5.1 Anatomie palpatoire

UE* 5.6 Apprentissage des moyens de diagnostic, des traitements ostéopathiques et des techniques appropriées - Région lombo-pelvi-abdominale

UE* 5.2 Palpation ostéopathique

UE* 5.7 Apprentissage des moyens de diagnostic, des traitements ostéopathiques et des techniques appropriées - Région thoraco-scapulaire

UE* 5.3 Méthodes et moyens du diagnostic d'opportunité

UE* 5.8 Apprentissage des moyens de diagnostic, des traitements ostéopathiques et des techniques appropriées - Région appendiculaire supérieure

UE* 5.4 Mise en œuvre des techniques de diagnostic et des tests dans différentes situations

UE* 5.9 Apprentissage des moyens de diagnostic, des traitements ostéopathiques et des techniques appropriées - Région cervico-céphalique

UE* 5.5 Apprentissage des moyens de diagnostic, des traitements ostéopathiques et des techniques appropriées - Région appendiculaire inférieure (membres inférieurs)

MÉTHODES ET OUTILS DE TRAVAIL

DOMAINE 6

🕒 168 h

Dans ce domaine est donné l'ensemble des connaissances utiles pour réaliser le travail de recherche.

UE* 6.1 Méthodologie de recherche documentaire et d'analyse d'articles

UE* 6.4 Méthodologie de la communication écrite et orale – méthodes de travail

UE* 6.2 Méthodologie de recherche et d'évaluation en ostéopathie

UE* 6.5 Anglais scientifique et professionnel

UE* 6.3 Méthodologie d'analyse de la pratique professionnelle

DÉVELOPPEMENT DES COMPÉTENCES DE L'OSTÉOPATHE

DOMAINE 7

🕒 194 h

Les UE du domaine 7 sont aussi appelées unités intégratives car elles ont comme objectif de faire un travail transversal sur l'ensemble des connaissances déclaratives, procédurales et conditionnelles. Ce travail est réalisé à partir de situations cliniques rencontrées par les étudiants et le formateur, dans le cadre d'analyse de cas, afin de transmettre les connaissances dans de nouveaux contextes.

UE* 7.1 Évaluer une situation et élaborer un diagnostic ostéopathique

UE* 7.2 Concevoir et conduire un projet d'intervention ostéopathique

UE* 7.3 Réaliser une intervention ostéopathique et conduire une relation dans un contexte d'intervention ostéopathique

UE* 7.4 Analyser et faire évoluer sa pratique professionnelle

UE* 7.5 Préparer une installation professionnelle

TRAVAIL DE RECHERCHE INITIATIVE ALLANT JUSQU'AU RECUEIL DE DONNÉES

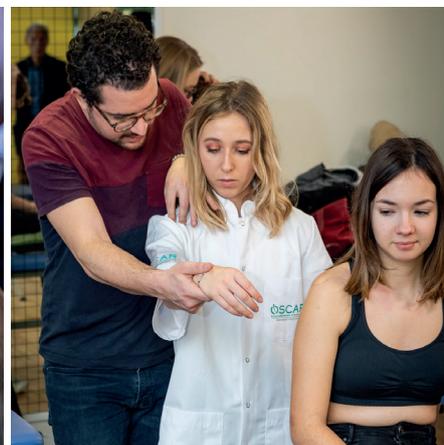
UE mémoire

🕒 20 h

- › Appropriation de connaissances en lien avec un sujet que l'étudiant souhaite approfondir.
- › Sensibilisation aux principes de la recherche scientifique
- › Formuler avec précision un sujet autour d'une problématique développée en considérant l'état des connaissances.
- › Élaborer un plan d'investigation ou un protocole expérimental visant à conduire une recherche respectant

les critères de validité scientifiques.

- › Analyser, interpréter et critiquer les résultats obtenus et les restituer dans l'état actuel des connaissances en ostéopathie et dans d'autres sciences.
- › Partager et diffuser, à l'oral et à l'écrit, les nouvelles connaissances produites grâce à la recherche respectant les protocoles universitaires, cliniques ou scientifiques.



STAGES EXTERNES

Stages à réaliser dans toute structure hospitalière, clinique, dispensaire de soins, qui est apte à accueillir des étudiants stagiaires dans le cadre d'une convention de stage établie avec l'établissement.

Les objectifs du stage consistent à découvrir le monde hospitalier, à observer la prise en charge d'un malade, les règles d'hygiène, à participer aux réunions du personnel, à comprendre le fonctionnement d'un service... Également, les étudiants prennent en charge des patients. En conséquence, le milieu hospitalier est

un terrain pour les situations professionnelles concourant au développement des compétences. Il en est de même pour les stages suivants.

AUTRES STAGES

- › Dans divers clubs sportifs, dans le cadre du suivi ostéopathique des licenciés.
- › Dans les cabinets d'ostéopathes diplômés ou au sein d'entreprises, pour suivre auprès des professionnels des journées de consultations ostéopathiques.

CLINIQUE PÉDAGOGIQUE OSCAR

La Clinique Pédagogique Oscar est un **centre de soins Ostéopathique ouvert au public** permettant aux étudiants de l'école de mettre en pratique leur apprentissage sous l'encadrement de professionnels diplômés.

Le but est de **former l'étudiant en ostéopathie de sa découverte du métier par l'observation jusqu'à la consultation en toute autonomie**. Sur l'ensemble du cursus, chaque étudiant réalise 1 500 heures de pratique clinique réparties sur les 5 années de formation.



LES ÉTAPES DE PRATIQUE CLINIQUE



Observation de consultations ostéopathiques réalisées par des ostéopathes enseignants, maîtres de stage ou des étudiants en fin de cursus, encadrés par un enseignant ostéopathe.

Cette étape peut se dérouler en tout lieu de formation pratique clinique (interne et/ou externe)



Apprentissage progressif et réalisation de certaines activités dans le cadre d'une consultation auprès d'un patient avec accompagnement d'un enseignant ostéopathe (progressivité et individualisation du parcours).

Cette étape se déroule uniquement en interne



Réalisation de consultations complètes encadrées par un ostéopathe formateur ou tuteur de stage. L'étudiant réalise les consultations auprès de publics variés et présentant des troubles fonctionnels diversifiés.

Cette étape se déroule en interne, pour au moins deux tiers des consultations, et/ou en externe

L'INTÉRÊT PÉDAGOGIQUE

La clinique pédagogique est l'outil principal de la formation de nos étudiants. Chaque consultation effectuée par l'étudiant s'accompagne d'un :

- Briefing
- Compte-rendu intermédiaire
- Débriefing de fin de consultation

CONDITIONS D'ADMISSION

PROCÉDURE D'ADMISSION

Pour être admis à suivre la formation en ostéopathie, les candidats doivent être au moins âgés de dix-sept ans au 31 décembre de l'année de leur entrée en formation et titulaires du baccalauréat ou d'un titre équivalent.

Les élèves de classe de terminale peuvent présenter leur candidature. Leur admission définitive sera subordonnée à l'obtention du baccalauréat.

Les candidats sont sélectionnés sur la base d'un dossier de candidature comprenant les pièces suivantes :

- › le dossier de candidature complété
- › une photo d'identité à coller sur le dossier
- › une lettre de motivation
- › les bulletins scolaires de première et de terminale
- › la copie du relevé de notes du baccalauréat et/ou du diplôme équivalent, ainsi que tout autre type de diplôme supérieur obtenu
- › un chèque de 130 € pour les frais de dossier

PROCÉDURE D'ADMISSION

Dès réception du dossier de candidature, et après étude de celui-ci, Oscar adresse une convocation au candidat pour un entretien individuel de sélection. L'entretien porte sur le dossier scolaire et vise à évaluer la motivation et les aptitudes du candidat.

À l'issue de l'entretien, nous informons le candidat de :

- › son admission
- › sa non-admission
- › son placement sur liste d'attente

En cas d'avis favorable, le contrat d'inscription est remis au candidat.



Steven Abecassis
Directeur de l'école Oscar et ostéopathe

**Vous souhaitez vous lancer dans l'ostéopathie ?
Faites-le chez Oscar !**

Déposez votre candidature en seulement quelques clics.



GROUPE VISO

Étudier à l'école Oscar c'est profiter de l'expérience et de la solidité du Groupe VISO, qui accompagne plus de 2 400 élèves chaque année.

Notre but : vous emmener au sommet grâce à notre accompagnement et notre réseau d'entreprises.

03 88 23 14 14

Oscar, école d'ostéopathie
42 rue Jean-Frédéric Oberlin
67000 Strasbourg

www.ecoleoscar.com



École agréée par le Ministère des Solidarités et de la Santé



La certification qualité a été délivrée au titre des catégories d'actions suivantes :

ACTIONS DE FORMATION